

Unsere Laufstrecke ist in den Sommermonaten die 5,0 KM bzw. 10,0 KM [Tengelmann-Lauf
Wettkampfstrecke](#)

Der

[Lauftreff](#)

findet immer Dienstags und Donnerstag um 17 Uhr 30 statt. Treffpunkt ist der Parkplatz am Broicher Waldweg auf der Höhe der Gaststätte Tannenhof. Zusätzliche Treffen nach Absprache. Bitte beachtet auch die Termine in unserem Laufkalender.

Laufanfänger sind herzlich willkommen!!!

Unsere Laufstrecke ist in den Wintermonaten die beleuchtete Regattabahn in Duisburg-Wedau. Der [Lauftreff](#) findet immer Dienstags und Donnerstag um 17 Uhr 30 statt. Treffpunkt ist der Parkplatz an der Kruppstraße gegenüber der kleinen Brücke. Gegenüber der blaune Leuchtschrift Regattabahn. Zusätzliche Treffen nach Absprache,

Laufanfänger sind herzlich willkommen!!!