

Hallo zusammen,

da ich bereits von einigen von Euch erfahren habe, dass es ihr lieber 18 Uhr trainieren wollt statt 17:30 Uhr werden wir demnach ab diese Woche unsere Training anpassen.

(Vielleicht können wir somit die aktuelle Laufbereitschaft verdoppeln :-)) - wir wollen ja schließlich auf alle Wünsche eingehen. ;-)

Also folgende Lauftermine stehen für uns bereit:

Dienstag, den 11.10.2011 um 18:00 Uhr an der Regattabahn - Vorbereitung für die Winterlaufserie

Donnerstag, den 13.10.2011 um 18:00 Uhr an der Regattabahn - Vorbereitung für die Winterlaufserie

Bitte denkt daran, vor dem Training noch ausreichend Nahrung und Flüssigkeit zu euch zunehmen.

Achso bevor ich es vergesse, ich bin am Dienstag leider nicht da, hab nämlich Urlaub ... juhuhu!

[Hier nochmals unser Anwesenheitskalender](#)

LG Eure Jana